



TÍTULO

**EL VÍNCULO HUMANO-ANIMAL ENTRE LAS PERSONAS SIN
HOGAR Y SUS MASCOTAS**
UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DEL ESTADO DE LA CIENCIA

AUTORA

Viola Sara Nägele

Esta edición electrónica ha sido realizada en 2019

Tutores	Rafael Martos Montes ; David Ordóñez Pérez
Instituciones:	Universidad Internacional de Andalucía ; Universidad de Jaén
Curso	Máster en Intervención Asistida con Animales (2018/2019)
©	Viola Sara Nägele
©	De esta edición: Universidad Internacional de Andalucía
Fecha documento	2019



Reconocimiento-No comercial-Sin obras derivadas

Usted es libre de:

- Copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra.

Bajo las condiciones siguientes:

- **Reconocimiento.** Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciadore (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- **No comercial.** No puede utilizar esta obra para fines comerciales.
- **Sin obras derivadas.** No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.
- *Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra.*
- *Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor.*
- *Nada en esta licencia menoscaba o restringe los derechos morales del autor.*



UNIVERSIDAD DE JAÉN
Centro de Estudios de Postgrado



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL
DE ANDALUCÍA**
Oficina de Postgrado

Trabajo Fin de Máster

EL VÍNCULO HUMANO-ANIMAL ENTRE LAS PERSONAS SIN HOGAR Y SUS MASCOTAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DEL ESTADO DE LA CIENCIA

Estudiante: Nägele, Viola Sara

Tutor/a/es: Martos Montes, Rafael

Ordóñez Pérez, David

Octubre, 2019

Índice

INTRODUCCIÓN	2
El fenómeno del sinhogarismo: causas y consecuencias.....	2
La importancia del vínculo humano-animal en las personas sin hogar.....	6
OBJETIVO	10
METODOLOGÍA.....	10
Procedimiento de búsqueda	10
Criterios de elegibilidad	10
Fuentes de información	11
RESULTADOS	14
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	22
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	24

RESUMEN

Esta revisión sistemática basada en el protocolo PRISMA, tiene como objetivo caracterizar el vínculo humano-animal entre las personas sin hogar y sus mascotas, a través de un análisis de las investigaciones realizadas y publicadas en revistas científicas hasta la fecha. Para ello se han revisado ocho bases de datos en los idiomas español, inglés y francés. De 6651 citas, diez estudios fueron incluidos en la revisión tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión. Los resultados mostraron que efectivamente el acompañamiento de las mascotas proporciona bienestar emocional a sus dueños sin hogar a diversos niveles, pero también les hacen más vulnerables psicológicamente. Además, se encontró evidencia sobre la problemática de realojo de estas personas debido al vínculo que tienen con sus mascotas. Aunque los resultados proporcionados parecen coincidir en su mayoría, se han encontrado relativamente pocos estudios cuantitativos que se centren en el vínculo humano-animal entre el colectivo sin hogar y sus mascotas, por lo que hacen falta más investigaciones en este campo.

Palabras clave: Vínculo humano-animal, sinhogarismo, apego, realojamiento, compañía, aislamiento social, mascota

ABSTRACT

The aim of the following systematic review based on the PRISMA protocol is characterize the human-pet bond between homeless people and their companion animals through an analysis of the research done up to date and published in scientific journals. In order to do so, eight databases in french, english and spanish were consulted. From 6651 citations, ten were included in the review after applying the inclusion/exclusion criteria. The results of the studies included give evidence about the positive effects that the human-pet bond has in the emotional well-being of the homeless but also states that they are psychologically more vulnerable. Furthermore, evidence was found about the problem of rehousing homeless pet owners because of the strong attachment towards their pets. Even though the research results don't seem to differ much, there are not many quantitative studies about the human-animal bond, so more research needs to be done.

Key words: human-pet bonding, homelessness, attachment, rehousing, company, social isolation, pet

INTRODUCCIÓN

El fenómeno del sinhogarismo: causas y consecuencias.

A día de hoy, el sinhogarismo no es un fenómeno nuevo, pero sí creciente y preocupante, no solo a nivel nacional pero a nivel europeo. Reflejo de la preocupación acerca de este fenómeno fue la creación de la European Federation of National Organisations Working with the Homeless (FEANTSA) en el año 1989 con el apoyo de la comisión europea. En este sentido, para arrojar luz a la complejidad de las situaciones de habitabilidad en las que viven estas personas actualmente, desarrolla en 2005 a partir de una revisión de definiciones existentes del término *homelessness*, una tipología llamada European Typology of Homelessness and Housing exclusion (ETHOS) para categorizar y así cubrir todas las posibles condiciones de vida en las que puede vivir una persona considerada “sin hogar” en Europa:

- Sin techo (*roofless*): persona que, aunque trasnochezca en albergues, se mueve por lugares públicos el resto del día y/o noche (debajo de puentes, en bancos, parques, etc.).
- Sin vivienda (*houseless*): personas que tienen una estancia temporal en albergues, refugios para extranjeros, prisiones, centros de salud, residencias temporales para demandantes de asilo, etc.
- Vivienda insegura (*insecure housing*): personas que viven en un piso sin contrato de alquiler, en proceso de desalojamiento, en situación de violencia doméstica o de género, etc.
- Vivienda inadecuada (*inadequate housing*): personas que residen en chabolas, viviendas que no cumplen la normativa o hacinadas en un mismo domicilio. (European Federation of National Organisations Working with the Homeless [FEANTSA], 2005).

Esta federación, a su vez creó el Observatorio Europeo del Sinhogarismo, que en 2014 actualizó, a través de encuestas que mandaron a los países colaboradores, sus estadísticas sobre el perfil de las personas sin hogar con el fin de conocer cuál es el estado de la cuestión y poder compararlo con años anteriores. Destaca que el número de personas sin hogar ha aumentado en todos los países de la Unión Europea, a excepción de Finlandia. En todos los países se ha identificado la existencia de un reducido grupo de alto riesgo caracterizado por un sinhogarismo prolongado y frecuente con unas necesidades muy complejas ligadas a la salud mental y la drogodependencia/alcoholismo. Hay evidencia suficiente que demuestra la existencia de patrones comunes del fenómeno en todos los países con estado de bienestar, patrones de necesidades, características y experiencias; y probablemente también patrones compartidos relacionados con el fracaso de la protección social, salud mental u otra institución pública (Busch-Geertsema, Benjaminsen, Filipovič y Pleace, 2014).

El mismo observatorio, en un informe publicado en el año 2009 en el que hace una revisión de estadísticas sobre el sinhogarismo, analiza los factores de riesgo y las causas de dicho fenómeno dividiéndolas en cuatro dimensiones: institucional, estructural, relacional y personal.

Así pues, aunque cada persona vive su situación como única, a través de este análisis podemos deducir los perfiles generales de las personas que son más propensas a terminar sin un hogar propio.

En la dimensión institucional los factores de riesgo están relacionados con vivir internados en instituciones como la prisiones, centros de menores, centros residenciales para mujeres maltratadas. En relación a la dimensión estructural, esta suele estar relacionada con el nivel de ingresos. Por consiguiente, los factores de riesgo son la pobreza y/o desempleo entre otros. La dimensión relacional alude a la estructura familiar como factor de riesgo, en la que el desencadenante sería el abandono de la vivienda familiar. Se menciona también la situación relacional, que tiene como desencadenante la violencia doméstica. Por último, los factores de riesgo en la dimensión personal son: la discapacidad, las enfermedades de larga duración, las dificultades de aprendizaje y la adicción (Edgar, 2009).

Según Cabrera (2009), se puede hacer una aproximación a la complejidad que el fenómeno ha adquirido en las últimas décadas, desglosando los cambios generados en el contexto social (precariedad laboral, incremento de los alquileres y precios de vivienda, desempleo, individualismo, desfamiliarización, etc.) y en el propio colectivo sin hogar (más representación de mujeres debido al abandono de los roles tradicionales, más personas extranjeras y jóvenes sin hogar). Al margen de estas transformaciones, otro gran cambio con el que nos encontramos es que actualmente existen tantas condiciones de vida diferentes dentro del sinhogarismo que es muy difícil establecer una cifra (Cabrera, 2009).

Según el Instituto Nacional de Estadística [INE] (2012), el número de personas sin hogar en el año 2012 en España fueron 22.938 en total, 12.425 españoles y 10.513 extranjeros (hombres y mujeres). No obstante, según un comunicado de la asociación Solidarios para el Desarrollo (2015), esta cifra puede no ser exacta puesto que solo tuvieron en cuenta personas mayores de 18 años en municipios de más de 20.000 habitantes usuarios/as de distintos servicios de alojamiento. Diversas organizaciones sociales que trabajan con el colectivo calculan que la cifra más aproximada dobla la calculada por el Instituto Nacional de Estadística y asciende a la cifra estimada de 40.000 personas (Solidarios para el Desarrollo, 2015; Cáritas, 2018). Lo cierto es que, aunque desde siempre ha habido personas que por unos motivos u otros no han podido tener acceso a un domicilio, actualmente vivimos tiempos en los que las personas sin hogar ya no se limitan a casos excepcionales sino que existe una precariedad real de la vivienda.

A raíz de lo anteriormente mencionado, en territorio español, el 6 de noviembre de 2015 el Consejo de Ministros aprobó la primera Estrategia Nacional Integral para las Personas Sin Hogar 2015-2020, con el fin de reducir al el sinhogarismo en España por tres motivos. En primer lugar, como respuesta a los requerimientos de la Unión Europea de organizar de manera congruente las políticas referentes a este colectivo. En segundo lugar, para poder brindar una visión global de las políticas de atención al colectivo sin hogar en España y por último; para hacer frente al empeoramiento de la situación de las personas sin hogar debido a la crisis económica. Para ello, a partir de las encuestas realizadas por el Instituto Nacional de Estadística entre 2005-2012 y el

Observatorio Europeo de Sinhogarismo, esta Estrategia realiza un diagnóstico del colectivo sin hogar en España para los años 2015 a 2020. Teniendo en cuenta que las encuestas del Instituto Nacional de Estadística son limitadas y que su último año de recopilación corresponde a la primera etapa de la crisis económica, se destacan los siguientes cambios. Primeramente, ha aumentado el número total de personas sin hogar en España así como el número de personas que duerme en espacios públicos (la Estrategia realiza una estimación a partir de la encuesta sobre personas sin hogar del Instituto Nacional de Estadística 2012 y los recuentos nocturnos realizados en varias ciudades, extrapolarlo las cifras al ámbito nacional con una media estimada de 33.275 personas sin hogar en España). En segundo lugar, hay más jóvenes y más mayores sin hogar: aumenta el número de personas jóvenes en calle y también los mayores de 45 años sin hogar (se detecta el aumento de jóvenes en los recuentos nocturnos y en relación a los mayores de 45 años, este pasó de suponer el 29% en 2005 al 42,5% del conjunto de las personas sin hogar en el 2012). De seguido, ha aumentado la proporción de mujeres sin hogar, especialmente entre los jóvenes (Entre los jóvenes sin hogar entre 18-29 años, las mujeres suponían el 18% en 2005 y en 2012 la proporción se elevó al 25%). En cuarto lugar, hay una menor presencia de ciudadanos europeos entre los extranjeros sin hogar y aumento de los no europeos. El quinto cambio, es que se ha detectado un aumento del sinhogarismo por impagos, pérdida de vivienda y desempleo (en 2012, el 45% de las PSH señalan que su situación se debe al desempleo). En sexto lugar, existe una mayor cronificación de las situaciones de sinhogarismo y de la búsqueda de empleo (cada vez menos gente sale de la situación de sinhogarismo. La cronificación se acentúa especialmente entre los varones sin hogar y sube un 45% el colectivo de los que llevan más de tres años sin hogar). En séptimo lugar, las fuentes de ingresos para las personas sin hogar han variado (entre los trabajadores sin hogar en 2005 había un 75,8% que realizaba empleos y en 2012 ese contingente bajó al 18,8%. En las mujeres, la pérdida de ingresos aumentó más drásticamente ya que en 2005 había un 23,3% de mujeres sin hogar que ingresaban dinero por su trabajo pero en 2012 se redujo al 8,8%). En octavo lugar, hay tendencia a un mayor uso de pisos y pensiones en relación a quienes solicitan acudir a dormir en Centros (aumentó considerablemente el alojamiento en pisos facilitados por ONG's y organismos públicos: del 8,5% al 15,4%. Además, los jóvenes usan en mucha mayor medida alojamientos colectivos mientras que se detecta entre los mayores de 64 años la tendencia contraria). En noveno lugar, en relación a la situación sanitaria de las personas sin hogar, la Estrategia remarca que hay una mejora en cuanto al acceso a la atención sanitaria y un descenso del consumo de drogas y alcohol, sobretudo en las mujeres. También se destaca que entre 2005 y 2012 ha aumentado un 20% las personas sin hogar con pareja y/o hijos, sobretudo en los varones extranjeros no europeos. A continuación, también se encuentran personas sin hogar con rasgos demográficos cada vez más parecidos a cualquier persona "integrada" en la sociedad, sobretudo mujeres universitarias. Así pues, entre el colectivo sin hogar, desde comienzos de la crisis económica nos encontramos con personas formadas como pueden ser administrativos o empleados del sector de servicio. Por otro lado, en 2012 hubo una mejor valoración subjetiva de los servicios para personas sin hogar,

