

La desensibilización a fármacos es una herramienta segura y efectiva en pacientes alérgicos a quimioterápicos, anticuerpos monoclonales, antibióticos y otros fármacos como aspirina y hierro. Debe ser considerada como una opción de tratamiento, especialmente en pacientes en los que la evitación de su primera línea de tratamiento podría suponer una disminución de la calidad y esperanza de vida.

La desensibilización consiste en la administración de pequeñas dosis crecientes del fármaco iniciando mecanismos inhibitorios que dominan sobre las vías de activación y previenen de anafilaxia. Este procedimiento debe ser estrictamente controlado por un alergólogo.

Las secuelas psicológicas en estos pacientes están frecuentemente infravaloradas pudiendo suponer un gran impacto en su calidad de vida y en su entorno.

10. Bibliografía

- 1) CARDONA V. Guía de actuación en anafilaxia: GALAXIA 2016. http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_556_galaxia_2016_SEAIC_compl.pdf
- 2) CASTELLS M. Diagnosis and management of anaphylaxis in precision medicine. *J Allergy Clin Immunol* 2017; 140: 321-33.
- 3) LABELLA M, GARCIA-NEUER M, CASTELLS M. Application of precision medicine to the treatment of anaphylaxis. *Curr Opin Allergy Clin Immunol* 2018; 18:190-197.
- 4) JIMENEZ-RODRIGUEZ TW, GARCIA-NEUER M, ALENAZY LA, CASTELLS M. Anaphylaxis in the 21st century: phenotypes, endotypes, and biomarkers. *Journal of Asthma and Allergy*. 2018; 11: 121-142.
- 5) MURARO A, LEMANSKE RFJ, CASTELLS M, TORRES MJ, KHAN D, SIMON HU, BINDSLEV-JENSEN C, BURKS W, POULSEN LK, SAMPSON HA, WORM M, NADEAU KC. Precision Medicine in Allergic Disease-Food Allergy, Drug Allergy, and anaphylaxis-PRAC-TALL Document of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology and the American Academy of Allergy, Asthma and Immunology. *Allergy*. 2017; 72:1006-1021.